

嘉基托嬰中心114年02月餐點表

時間		早點 10:00		午餐 11:30		午點 15:30	
口感		糊、粥		軟、硬		糊、粥	軟、硬、手指食物
第二週	星期	4~6個月	7~24個月			7~11個月	12~24個月
3	一	食物泥	娃娃菜鯛魚麵	雞丁咖哩、毛豆玉米、季節時蔬、金針肉絲湯		毛豆紅絲粥	蔬菜小飯糰
4	二	食物泥	白花椰菜紅絲粥	三杯百頁、青椒豆干、清脆時蔬、南瓜排骨湯		南瓜豆腐粥	古早味蛋糕
5	三	食物泥	青椒豬肉粥	茄汁義大利麵(洋葱、番茄、蘑菇、紅蘿蔔)、蒜香花椰、味噌豆腐湯		蘑菇花椰粥	紅豆饅頭
6	四	食物泥	秋葵木耳粥	糖醋魚片、香酥豆包、蒜炒時蔬、蘿蔔排骨湯		蘿蔔排骨粥	黑芝麻燕麥粥
7	五	食物泥	大黃瓜雞茸粥	照燒小雞腿、鮮味胡瓜、時令時蔬、紫菜蛋花湯		胡瓜昆布粥	冰糖枸杞木耳粥
第三週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
10	一	食物泥	菠菜吻魚麵線	鮮菇咖哩、時令蔬菜、南瓜排骨湯		鮮菇排骨粥	蔬菜湯餃
11	二	食物泥	小白菜玉米粥	蘿蔔滷肉、椒香甜不辣、清翠時蔬、紫菜蛋花湯		紫菜玉米粥	黑糖螺絲捲
12	三	食物泥	南瓜豬肉炊飯	日式鮮蔬炒麵(香菇、洋葱、高麗菜、紅蘿蔔)、季節蔬菜、南瓜濃湯		高麗菜野菇粥	黑芝麻煎餅
13	四	食物泥	芋頭香菇粥	麻婆豆腐、紅絲炒蛋、時令時蔬、海帶芽小魚湯		芹香吻魚粥	南瓜小米粥
14	五	食物泥	番茄雞肉粥	古早味肉燥、青椒炒百頁、蒜香時蔬、蘿蔔黑輪湯		青椒豆腐粥	綠豆薏仁粥
第四週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
17	一	食物泥	娃娃菜蝦皮粥	芋頭滷肉、毛豆玉米、青翠時蔬、大頭菜排骨湯		芋頭毛豆粥	蔬菜小飯糰
18	二	食物泥	白花椰菜腐皮粥	豆輪肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時蔬青菜、四神湯		高麗菜排骨粥	紅豆饅頭
19	三	食物泥	青椒豬肉粥	茄汁蛋炒飯(紅蘿蔔、洋葱、高麗菜、番茄)、蒜香時蔬、蘿蔔排骨湯		番茄野菇粥	古早味蛋糕
20	四	食物泥	秋葵雞肉粥	醋溜魚片、滑蛋豆腐、時令蔬菜、海帶芽丸子湯		海帶芽吻魚粥	黑芝麻燕麥粥
21	五	食物泥	大黃瓜野菇麵	沙茶鮮蔬雞丁、玉米筍豆干、季節蔬菜、蘿蔔鮮菇湯		玉米筍雞丁粥	冰糖枸杞木耳粥
第五週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
24	一	食物泥	菠菜鮮魚粥	青椒肉絲、菜圃蛋、青翠時蔬、蒜頭雞湯		青椒肉末粥	蔬菜湯餃
25	二	食物泥	小白菜木耳粥	鮮菇親子丼、胡蘿蔔玉米、時令蔬菜、冬瓜肉絲湯		冬瓜玉米粥	黑糖螺絲捲
26	三	食物泥	南瓜豆芽豬肉粥	台式炒麵(紅蘿蔔、洋葱、高麗菜、番茄)、蒜香時蔬、蘿蔔豆皮湯		蘿蔔腐皮粥	黑芝麻煎餅
27	四	食物泥	芋頭芹菜粥	紅燒魚片、沙茶豆乾絲、季節蔬菜、紫菜蛋花湯		南瓜豆絲粥	南瓜小米粥
28	五			228放假一天			

※每週以各式高湯熬煮新鮮美味的粥品(例：魚/豬/雞骨、蔬菜...等)。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※若寶貝對某些食物過敏，請告知中心。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

