

嘉基托嬰中心115年06月餐點表

| | | 早上點心 | | 午餐 | 下午點心 | |
|------|----|-------|-----------|----------------------------------|----------|----------|
| 第一週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 6/1 | 一 | 食物泥 | 絲瓜鯛魚麵線 | 梅干扣肉、鮮味蒲瓜、季節時蔬、香菇雞湯 | 蒲瓜香菇粥 | 紅豆吐司 |
| 6/2 | 二 | 食物泥 | 馬鈴薯玉米豬肉粥 | 洋蔥豬肉咖哩、田園蔥蛋、蒜炒青蔬、紫菜味噌湯 | 芋頭紅絲粥 | 黑糖銀絲卷 |
| 6/3 | 三 | 食物泥 | 小黃瓜金針菇粥 | 金瓜炒米粉(南瓜、香菇、高麗菜、紅蘿蔔)、蒜味時蔬、蘿蔔豆皮湯 | 綠花椰木耳豬肉粥 | 綠花椰木耳豬肉粥 |
| 6/4 | 四 | 食物泥 | 高麗菜腐皮雞肉粥 | 瓜仔滷肉、椒鹽蔥香杏鮑菇、清炒時蔬、油豆腐丸子湯 | 杏鮑菇玉米粥 | 水煮玉米 |
| 6/5 | 五 | 食物泥 | 毛豆紅絲雞肉粥 | 照燒雞丁、韭香甜不辣、時令食蔬、榨菜肉絲湯 | 蓮藕木耳粥 | 黑芝麻燕麥粥 |
| 第二週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 6/8 | 一 | 食物泥 | 番茄吻魚麵條 | 香滷小雞腿、芋頭燴毛豆、季節時蔬、蘿蔔玉米湯 | 蘿蔔玉米粥 | 蘋果煎餅 |
| 6/9 | 二 | 食物泥 | 奶油白菜紅絲豬肉粥 | 洋蔥炒豬柳條、香煎玉米蛋、田園時蔬、大黃瓜丸子湯 | 大黃瓜紅絲粥 | 五穀饅頭 |
| 6/10 | 三 | 食物泥 | 櫛瓜金針菇粥 | 節令餐食--幸福小肉粽、田園蔬菜、香噴噴竹筍湯 | 馬鈴薯紅絲豬肉粥 | 馬鈴薯紅絲豬肉粥 |
| 6/11 | 四 | 食物泥 | 娃娃菜木耳雞肉粥 | 馬鈴薯燉肉、塔香茄子、當季食蔬、青菜豆腐湯 | 芋頭香菇粥 | 玉米濃湯餃 |
| 6/12 | 五 | 食物泥 | 南瓜菇菇雞肉粥 | 泰式打拋豬、滷味拼盤、季節時蔬、海帶芽蛋花湯 | 毛豆洋蔥粥 | 綠豆小米粥 |
| 第三週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 6/15 | 一 | 食物泥 | 大黃瓜鯛魚麵線 | 豆輪滷肉、金沙杏鮑菇南瓜、當季蔬菜、養生四神湯 | 南瓜杏鮑菇粥 | 奶香地瓜鬆餅 |
| 6/16 | 二 | 食物泥 | 彩椒菇菇豬肉粥 | 蔥爆回鍋肉、茄汁豆包、蒜味時蔬、紫菜小魚湯 | 蓮藕紅絲粥 | 黑糖銀絲卷 |
| 6/17 | 三 | 食物泥 | 芋頭木耳雞肉粥 | 茄汁黃金蛋炒飯(番茄、蛋、高麗菜、紅蘿蔔)、翠綠蔬菜、薑絲冬瓜湯 | 茄子玉米豬肉粥 | 茄子玉米豬肉粥 |
| 6/18 | 四 | 食物泥 | 白菜玉米筍雞肉粥 | 清蒸豆腐魚、開陽瓠瓜、蒜味時蔬、番茄蛋花湯 | 番茄香菇粥 | 薏仁大麥仁粥 |
| 6/19 | 五 | | | ~端午節休假一天~ | | |
| 第四週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 6/22 | 一 | 食物泥 | 櫛瓜吻魚麵條 | 台式肉燥、洋蔥炒蛋、當季食蔬、玉米蘿蔔湯 | 玉米蘿蔔粥 | 寶寶蔥油餅 |
| 6/23 | 二 | 食物泥 | 奶油白菜玉米豬肉粥 | 百頁燒肉、絲瓜金針菇、田園蔬菜、瓜仔雞湯 | 絲瓜枸杞粥 | 五穀饅頭 |
| 6/24 | 三 | 食物泥 | 地瓜葉木耳粥 | 台式炒麵(香菇、紅蘿蔔、高麗菜)、蒜味時蔬、柴魚蘿蔔豆腐湯 | 番茄香菇豬肉粥 | 番茄香菇豬肉粥 |
| 6/25 | 四 | 食物泥 | 芋頭香菇雞肉粥 | 滑蛋雞柳親子丼、田園玉米、季節時蔬、海芽味噌湯 | 毛豆紅絲粥 | 葡萄乾吐司 |
| 6/26 | 五 | 食物泥 | 馬鈴薯紅絲雞肉粥 | 蔥爆豬五花、蒜味杏鮑菇、翠綠蔬菜、薑絲魚片湯 | 高麗菜木耳粥 | 紅豆燕麥粥 |
| 第五週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 6/29 | 一 | 食物泥 | 冬瓜吻魚麵線 | 塔香肉末茄子、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、山藥薏仁湯 | 山藥紅絲粥 | 奶香黑芝麻煎餅 |
| 6/30 | 二 | 食物泥 | 紅椒豬肉粥 | 銀芽炒肉絲、香酥甜不辣、當季蔬菜、冬瓜金針菇湯 | 冬瓜金針菇粥 | 黑糖銀絲卷 |

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。

(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

