

嘉基托嬰中心114年05月餐點表

時間	早點 10:00		午餐 11:30		午點 15:30		
口感	糊、粥		軟、硬		糊、粥	軟、硬、手指食物	
第一週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
1	四	食物泥		勞動節放假一天			
2	五	食物泥	菠菜雞肉粥	馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、清炒時蔬、蘿蔔牛蒡湯		蘿蔔玉米粥	黑糖饅頭
第二週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
5	一	食物泥	小白菜鯛魚	肉末茄子、沙茶炒豆乾、蒜香時蔬、蘿蔔豆皮湯		蘿蔔腐皮粥	蔬菜餛飩湯
6	二	食物泥	娃娃菜番茄粥	三杯雞杏鮑菇、洋蔥炒蛋、季節青菜、冬瓜排骨湯		冬瓜排骨粥	鮭魚玉米披薩
7	三	食物泥	綠花菜豬肉粥	素香鬆蛋炒飯(香菇、紅蘿蔔、高麗菜)、蒜香蔬菜、蘿蔔排骨湯		高麗菜香菇粥	芋香饅頭
8	四	食物泥	絲瓜木耳粥	青椒炒肉絲、茄汁甜不辣、清炒時蔬、薑絲鮮魚湯		青椒肉末粥	紅豆紫米粥
9	五	食物泥	小松菜雞肉粥	瓜仔肉燥、馬鈴薯玉米、季節時蔬、冬瓜肉絲湯		馬鈴薯玉米粥	芝麻小米粥
第三週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
12	一	食物泥	海帶吻魚麵線	蔥爆鮮雞柳、番茄炒蛋、季節蔬菜、紫菜蛋花湯		番茄洋蔥粥	蔬菜豆腐煎餅
13	二	食物泥	高麗菜腐皮粥	鮮菇豬肉咖哩、紅蘿蔔玉米、蒜香時蔬、蘿蔔排骨湯		蘿蔔菇菇粥	奶香玉米蒸糕
14	三	食物泥	彩椒豬肉粥	茄汁義大利麵(紅蘿蔔、蘑菇、洋蔥、玉米)、清炒時蔬、大黃瓜丸子湯		大黃瓜玉米粥	寶寶銅鑼燒
15	四	食物泥	南瓜洋蔥粥	紅燒魚片、菜圃蔥花蛋、蒜香時蔬、味噌海帶芽湯		海帶芽紅絲粥	紅豆豆花
16	五	食物泥	小黃瓜豬肉粥	肉末燒豆腐、白菜滷、清炒蔬菜、金針肉絲湯		白菜肉末粥	芝麻燕麥粥
第四週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
19	一	食物泥	奶油菜蝦皮麵線	客家小炒、鮮菇炒玉米、蒜香青蔬、蘿蔔排骨湯		鮮菇玉米粥	雞肉蔬菜煎餅
20	二	食物泥	娃娃菜木耳粥	咖哩雞丁、香酥豆包、季節時蔬、小魚乾豆腐湯		南瓜吻魚粥	蜂蜜蛋糕
21	三	食物泥	白花菜豬肉粥	什錦烏龍麵(高麗菜、紅蘿蔔絲、雞蛋、洋蔥)、清炒時蔬、四神湯		高麗菜紅絲粥	芋香饅頭
22	四	食物泥	絲瓜菇菇粥	糖醋魚片、芹菜豆乾、季節時蔬、金針菇蘿蔔湯		蘿蔔野菇粥	紅豆紫米粥
23	五	食物泥	山藥雞肉粥	烏蛋肉燥、香煎蔥蛋、清炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯		冬瓜肉末粥	芝麻小米粥
第五週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
26	一	食物泥	玉米吻魚麵條	小巧肉粽、蒜香時蔬、甜不辣魚丸湯		馬鈴薯木耳粥	蔬菜豆腐煎餅
27	三	食物泥	南瓜紅絲粥	橙汁里肌、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、香菇雞湯		香菇吻魚粥	奶香玉米蒸糕
28	四	食物泥	大黃瓜豬肉粥	鮮蔬滑蛋、毛豆炒芋頭、蒜香時蔬、蘿蔔豆皮湯		毛豆芋頭粥	寶寶銅鑼燒
29	二	食物泥	白蘿蔔雞肉粥	回鍋肉、炒三絲、蒜香青菜、蘿蔔排骨湯		地瓜香菇粥	紅豆豆花
30	三	食物泥	高麗菜野菇粥	魯肉燥、玉米炒蛋、清翠時蔬、紫菜味噌湯		蘿蔔排骨粥	芝麻燕麥粥

※每週以各式高湯熬煮新鮮美味的粥品(例：魚/豬/雞骨、蔬菜...等)。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※若寶貝對某些食物過敏，請告知中心。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

