

嘉基托嬰中心115年04月餐點表

| | | 早上點心 | | 午餐 | 下午點心 | |
|------|----|-------|----------|-----------------------------------|----------|----------|
| 第一週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 4/1 | 三 | 食物泥 | 毛豆木耳豬肉粥 | 茄汁蘑菇義大利麵(番茄、玉米、花椰菜)、蒜味時蔬、南瓜奶油濃湯 | 南瓜金針菇豬肉粥 | 南瓜金針菇豬肉粥 |
| 4/2 | 四 | 食物泥 | 高麗菜香菇雞肉粥 | 芋香滷肉、椒鹽蔥香杏包菇、清炒時蔬、日式味噌湯 | 芋頭紅絲粥 | 香煎蘿蔔糕 |
| 4/3 | 五 | 食物泥 | 茄子紅絲雞肉粥 | 日式咖哩飯(豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)、蒜味青菜、紫菜小魚湯 | 馬鈴薯木耳粥 | 薏仁小米粥 |
| 第二週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 4/6 | 一 | 食物泥 | 青江菜洋蔥吻魚粥 | 古早味芋頭炊飯(芋頭、香菇、毛豆、高麗菜)、季節時蔬、柴魚蘿蔔湯 | 蘿蔔玉米粥 | 黑糖螺絲捲 |
| 4/7 | 二 | 食物泥 | 奶油白菜豬肉粥 | 青椒炒豬柳條、沙茶炒玉米豆干、田園時蔬、大黃瓜丸子湯 | 大黃瓜紅絲粥 | 奶香芝麻煎餅 |
| 4/8 | 三 | 食物泥 | 番茄野菇粥 | 野菇黃金蛋炒麵(香菇、蛋、高麗菜、紅蘿蔔)、翠綠蔬菜、大頭菜豆皮湯 | 毛豆腐豬肉粥 | 毛豆腐豬肉粥 |
| 4/9 | 四 | 食物泥 | 筍白筍腐皮雞茸粥 | 香菇燉豬梅花、芋頭炒三色、當季食蔬、海帶芽豆腐湯 | 高麗菜香菇粥 | 古早味蛋糕 |
| 4/10 | 五 | 食物泥 | 綠花椰紅絲雞肉粥 | 泰式打拋豬、小魚玉米煎蛋、季節時蔬、芋頭丸子湯 | 芋頭菇粥 | 紅豆薏仁粥 |
| 第三週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 4/13 | 一 | 食物泥 | 絲瓜枸杞吻魚麵線 | 高麗菜麻油雞丁、甜不辣炒雙丁、時令食蔬、榨菜肉絲湯 | 蓮藕紅絲粥 | 黑芝麻鬆餅 |
| 4/14 | 二 | 食物泥 | 綠花椰木耳豬肉粥 | 醬香豆輪控肉、豆乾丁炒菜豆、蒜味時蔬、肉骨茶蘿蔔湯 | 蘿蔔香菇粥 | 銀絲卷 |
| 4/15 | 三 | 食物泥 | 冬瓜紅絲粥 | 茄香蛋炒飯(紅蘿蔔、毛豆、高麗菜、玉米)、田園蔬菜、鮮菇蓮藕湯 | 高麗菜腐竹豬肉粥 | 高麗菜腐竹豬肉粥 |
| 4/16 | 四 | 食物泥 | 毛豆木耳雞肉粥 | 小黃瓜炒肉絲、蔥爆香煎豆腐、蒜味時蔬、紫菜肉絲湯 | 小黃瓜紅絲粥 | 手工黑糖吐司 |
| 4/17 | 五 | 食物泥 | 茄子玉米雞肉粥 | 蒜爆炒五花、蒜味杏包菇、翠綠蔬菜、牛蒡燉排骨湯 | 南瓜洋蔥粥 | 地瓜小米粥 |
| 第四週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 4/20 | 一 | 食物泥 | 青江菜吻魚麵條 | 醬香芋頭悶雞、小魚玉米煎蛋、當季食蔬、金針豆皮湯 | 馬鈴薯玉米粥 | 馬鈴薯蔬菜煎餅 |
| 4/21 | 二 | 食物泥 | 胡瓜豬肉粥 | 蔥爆回鍋肉、番茄燒豆腐、季節時蔬、玉米蘿蔔湯 | 蘿蔔紅絲粥 | 五穀饅頭 |
| 4/22 | 三 | 食物泥 | 蓮藕香菇粥 | 日式野菇炒麵(香菇、玉米、高麗菜)、蒜味時蔬、柴魚蘿蔔豆皮湯 | 番茄豆芽豬肉粥 | 番茄豆芽豬肉粥 |
| 4/23 | 四 | 食物泥 | 冬瓜玉米雞肉粥 | 宮保雞丁、蔥香百頁豆腐、田園蔬菜、冬瓜肉絲湯 | 冬瓜香菇粥 | 牛奶球麵包 |
| 4/24 | 五 | 食物泥 | 綠花椰紅絲雞丁粥 | 日式咖哩豬、蔥爆炒豆干、蒜味蔬菜、味噌小魚湯 | 蓮藕木耳粥 | 綠豆薏仁粥 |
| 第五週 | 星期 | 4~6個月 | 7~18個月 | 19~24個月 | 7~11個月 | 12~24個月 |
| 4/27 | 一 | 食物泥 | 絲瓜枸杞鯛魚麵線 | 蔥爆豬柳條、小黃瓜炒豆包、季節時蔬、山藥薏仁湯 | 山藥紅絲粥 | 地瓜鬆餅 |
| 4/28 | 二 | 食物泥 | 小黃瓜金針豬肉粥 | 清蒸豆腐魚、金沙杏包菇南瓜、當季蔬菜、養生四神湯 | 芹香芋頭粥 | 大花饅頭 |
| 4/29 | 三 | 食物泥 | 南瓜野菇粥 | 鮮菇豆腐羹(金針菇、豆腐、木耳、大白菜)、季節時蔬 | 地瓜葉香菇豬肉粥 | 地瓜葉香菇豬肉粥 |
| 4/30 | 四 | 食物泥 | 大陸妹雞肉粥 | 蔥香味噌豆腐、沙茶野菇炒玉米、清炒蔬菜、榨菜肉絲湯 | 毛豆紅絲粥 | 南瓜小飯糰 |

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。

(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

