

嘉基托嬰中心114年04月餐點表

時間		早點 10:00		午餐 11:30		午點 15:30	
口感		糊、粥		軟、硬		糊、粥	軟、硬、手指食物
第一週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
1	二	食物泥	白菜鯛魚麵條	蔥爆雞柳、馬鈴薯玉米、季節時蔬、海帶芽蛋花湯		馬鈴薯玉米粥	蔬鬆飯糰
2	三	食物泥	高麗菜豬肉粥	口齒留香自製春捲(蛋絲、油麵、豆芽菜、紅蘿蔔絲)、味噌豆腐小魚湯		豆腐吻魚粥	薏仁小米粥
3	四	食物泥	毛豆玉米粥	香菇肉燥、毛豆炒蛋、有機蔬菜、枸杞冬瓜湯		冬瓜香菇粥	雞蛋小饅頭
4	五			清明節放假一天			
第二週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
7	一	食物泥	冬瓜吻魚麵線	鐵板豬柳、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、玉米排骨湯		玉米排骨粥	葡萄乾吐司
8	二	食物泥	白花椰菜木耳粥	三杯雞杏包菇、豆芽甜不辣、清脆時蔬、金針花肉絲湯		豆芽肉絲粥	黑糖饅頭
9	三	食物泥	馬鈴薯豬肉燉飯	鮮蔬菇滑蛋丼飯(洋蔥、木耳、紅蘿蔔、筍絲、高麗菜)、季節時蔬、蘿蔔排骨湯		蘿蔔菇粥	蔬菜小蒸包
10	四	食物泥	毛豆紅絲粥	紅燒魚片、金針菇炒玉米、時令時蔬、味噌豆腐湯		金針菇玉米粥	紅豆銀耳粥
11	五	食物泥	大黃瓜雞肉粥	瓜仔肉燥、豆乾海帶拼盤、蒜香時蔬、大黃瓜丸子湯		大黃瓜紅絲粥	地瓜小米粥
第三週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
14	一	食物泥	娃娃菜鯛魚麵條	馬鈴薯燒雞、番茄炒蛋、青翠時蔬、大頭菜排骨湯		大頭菜排骨粥	地瓜蘋果煎餅
15	二	食物泥	白菜菇粥	香噴噴雞肉飯、白菜滷、時蔬青菜、瓜仔雞湯		番茄洋蔥粥	雞蛋小饅頭
16	三	食物泥	高麗菜豬肉燉飯	茄汁蛋炒飯(紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、香菇)、蒜香時蔬、海帶芽豆腐湯		高麗菜香菇粥	蔬鬆飯糰
17	四	食物泥	山藥紅絲粥	糖醋魚片、螞蟻上樹、時令蔬菜、冬瓜蛤蜊湯		冬瓜紅絲粥	薏仁小米粥
18	五	食物泥	芋頭雞肉粥	豬肉咖哩、日式炸豆腐、時令蔬菜、味噌湯		馬鈴薯菇粥	綠豆燕麥粥
第四週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
21	一	食物泥	冬瓜鯛魚粥	三絲雞柳、紅絲炒蛋、青翠時蔬、蒜頭雞湯		紅絲雞肉粥	葡萄乾吐司
22	二	食物泥	白花椰菜番茄粥	蒜泥白肉、紅燒豆腐、季節蔬菜、蘿蔔鮮菇湯		蘿蔔鮮菇粥	黑糖饅頭
23	三	食物泥	馬鈴薯豬肉粥	日式烏龍麵(紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、香菇、木耳)、蒜香時蔬、蘿蔔豆皮湯		高麗菜木耳粥	蔬菜小蒸包
24	四	食物泥	毛豆木耳粥	紅燒魚片、沙茶豆乾、季節蔬菜、牛蒡排骨湯		芹香排骨粥	紅豆銀耳粥
25	五	食物泥	大黃瓜雞肉麵線	打拋豬、香煎玉米蛋、蒜香時蔬、蘿蔔玉米湯		蘿蔔玉米粥	地瓜小米粥
第五週	星期	4~6個月	7~24個月	23~24個月		7~11個月	12~24個月
28	一	食物泥	娃娃菜鯛魚粥	香蔥肉絲、醬香甜不辣、青翠時蔬、蘿蔔排骨湯		蘿蔔排骨粥	地瓜蘋果煎餅
29	二	食物泥	白菜番茄麵條	香滷小雞腿、豆干炒豆芽、蒜香時蔬、紫菜小魚湯		豆芽吻魚粥	雞蛋小饅頭
30	三	食物泥	高麗菜豬肉粥	奶香義大利麵(紅蘿蔔、洋蔥、蘑菇)、時令蔬菜、洋蔥豆腐湯		蘑菇豆腐粥	蔬鬆飯糰

※每週以各式高湯熬煮新鮮美味的粥品(例：魚/豬/雞骨、蔬菜...等)。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※若寶貝對某些食物過敏，請告知中心。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

