

嘉基托嬰中心115年04月餐點表

		早上點心		午餐	下午點心	
第一週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
4/1	三	食物泥	毛豆木耳豬肉粥	茄汁蘑菇義大利麵(番茄、玉米、花椰菜)、蒜味時蔬、南瓜奶油濃湯	南瓜金針菇豬肉粥	南瓜金針菇豬肉粥
4/2	四	食物泥	高麗菜香菇雞肉粥	芋香滷肉、椒鹽蔥香杏包菇、清炒時蔬、日式味噌湯	芋頭紅絲粥	香煎蘿蔔糕
4/3	五	食物泥	茄子紅絲雞肉粥	日式咖哩飯(豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)、蒜味青菜、紫菜小魚湯	馬鈴薯木耳粥	薏仁小米粥
第二週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
4/6	一	食物泥	青江菜洋蔥吻魚粥	古早味芋頭炊飯(芋頭、香菇、毛豆、高麗菜)、季節時蔬、柴魚蘿蔔湯	蘿蔔玉米粥	黑糖螺絲捲
4/7	二	食物泥	奶油白菜豬肉粥	青椒炒豬柳條、沙茶炒玉米豆干、田園時蔬、大黃瓜丸子湯	大黃瓜紅絲粥	奶香芝麻煎餅
4/8	三	食物泥	番茄野菇粥	野菇黃金蛋炒麵(香菇、蛋、高麗菜、紅蘿蔔)、翠綠蔬菜、大頭菜豆皮湯	毛豆腐豬肉粥	毛豆腐豬肉粥
4/9	四	食物泥	筍白筍腐皮雞茸粥	香菇燉豬梅花、芋頭炒三色、當季食蔬、海帶芽豆腐湯	高麗菜香菇粥	古早味蛋糕
4/10	五	食物泥	綠花椰紅絲雞肉粥	泰式打拋豬、小魚玉米煎蛋、季節時蔬、芋頭丸子湯	芋頭菇粥	紅豆薏仁粥
第三週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
4/13	一	食物泥	絲瓜枸杞吻魚麵線	高麗菜麻油雞丁、甜不辣炒雙丁、時令食蔬、榨菜肉絲湯	蓮藕紅絲粥	黑芝麻鬆餅
4/14	二	食物泥	白菜木耳豬肉粥	醬香豆輪控肉、豆乾丁炒菜豆、蒜味時蔬、肉骨茶蘿蔔湯	蘿蔔香菇粥	銀絲卷
4/15	三	食物泥	冬瓜紅絲粥	茄香蛋炒飯(紅蘿蔔、毛豆、高麗菜、玉米)、田園蔬菜、鮮菇蓮藕湯	高麗菜腐竹豬肉粥	高麗菜腐竹豬肉粥
4/16	四	食物泥	毛豆木耳雞肉粥	小黃瓜炒肉絲、蔥爆香煎豆腐、蒜味時蔬、紫菜肉絲湯	小黃瓜紅絲粥	手工黑糖吐司
4/17	五	食物泥	茄子玉米雞肉粥	蒜爆炒五花、蒜味杏包菇、翠綠蔬菜、牛蒡燉排骨湯	南瓜洋蔥粥	地瓜小米粥
第四週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
4/20	一	食物泥	青江菜吻魚麵條	醬香芋頭悶雞、小魚玉米煎蛋、當季食蔬、金針豆皮湯	馬鈴薯玉米粥	馬鈴薯蔬菜煎餅
4/21	二	食物泥	胡瓜豬肉粥	蔥爆回鍋肉、番茄燒豆腐、季節時蔬、玉米蘿蔔湯	蘿蔔紅絲粥	五穀饅頭
4/22	三	食物泥	蓮藕香菇粥	日式野菇炒麵(香菇、玉米、高麗菜)、蒜味時蔬、柴魚蘿蔔豆皮湯	番茄豆芽豬肉粥	番茄豆芽豬肉粥
4/23	四	食物泥	冬瓜玉米雞肉粥	宮保雞丁、蔥香百頁豆腐、田園蔬菜、冬瓜肉絲湯	冬瓜香菇粥	牛奶球麵包
4/24	五	食物泥	綠花椰紅絲雞丁粥	日式咖哩豬、蔥爆炒豆干、蒜味蔬菜、味噌小魚湯	蓮藕木耳粥	綠豆薏仁粥
第五週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
4/27	一	食物泥	絲瓜枸杞鯛魚麵線	蔥爆豬柳條、小黃瓜炒豆包、季節時蔬、山藥薏仁湯	山藥紅絲粥	地瓜鬆餅
4/28	二	食物泥	小黃瓜金針豬肉粥	清蒸豆腐魚、金沙杏包菇南瓜、當季蔬菜、養生四神湯	芹香芋頭粥	大花饅頭
4/29	三	食物泥	南瓜野菇粥	鮮菇豆腐羹(金針菇、豆腐、木耳、大白菜)、季節時蔬	地瓜葉香菇豬肉粥	地瓜葉香菇豬肉粥
4/30	四	食物泥	大陸妹雞肉粥	蔥香味噌豆腐、沙茶野菇炒玉米、清炒蔬菜、榨菜肉絲湯	毛豆紅絲粥	南瓜小飯糰

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。

(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

