

# 嘉基托嬰中心115年05月餐點表

		早上點心		午餐	下午點心	
第一週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
5/1	五			~勞動節休假一天~		
第二週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
5/4	一	食物泥	高麗菜吻魚麵條	馬鈴薯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	蘿蔔紅絲粥	寶寶銅鑼燒
5/5	二	食物泥	大陸妹豬肉粥	蔥爆豬柳條、香酥甜不辣、蒜炒清蔬、海帶芽小魚湯	芋頭香菇粥	芋頭饅頭
5/6	三	食物泥	茄子木耳粥	什錦羹麵(香菇、洋蔥、木耳、高麗菜)、翠綠蔬菜	小黃瓜紅絲豬肉粥	小黃瓜紅絲豬肉粥
5/7	四	食物泥	櫛瓜玉米雞茸粥	古早味肉燥、炒三絲(木耳、豆干、筍絲)、蒜香時蔬、大黃瓜丸子湯	大黃瓜木耳粥	馬鈴薯蔬菜餅
5/8	五	食物泥	毛豆野菇雞肉粥	塔香番茄魚片、日式蒸蛋、季節時蔬、味噌油豆腐湯	番茄香菇粥	紅豆小米粥
第三週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
5/11	一	食物泥	青江菜鯛魚麵線	滑蛋雞柳、芋頭炒毛豆、季節時蔬、南瓜排骨湯	毛豆紅絲粥	黑芝麻鬆餅
5/12	二	食物泥	芋頭香菇豬肉粥	香滷小雞腿、芹菜炒干絲、蒜味時蔬、小魚紫菜湯	地瓜葉木耳粥	黑糖饅頭
5/13	三	食物泥	小黃瓜玉米粥	黃金蔬菜蛋炒飯(紅蘿蔔、毛豆、高麗菜、玉米)、田園蔬菜、蘿蔔豆皮湯	小白菜香菇豬肉粥	小白菜香菇豬肉粥
5/14	四	食物泥	高麗菜木耳雞肉粥	蘿蔔燉肉、瓠瓜炒蛋、蒜味時蔬、鮮香菇雞湯	瓠瓜香菇粥	蔬菜湯餃
5/15	五	食物泥	南瓜腐皮雞肉粥	糖醋魚片、蔥香杏鮑菇、季節時蔬、薑絲冬瓜湯	冬瓜杏鮑菇粥	大麥仁燕麥粥
第四週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
5/18	一	食物泥	大陸妹鯛魚麵條	三杯雞柳條、塔香茄子、當季食蔬、玉米蘿蔔湯	蘿蔔玉米粥	南瓜煎餅
5/19	二	食物泥	白菜紅絲豬肉粥	螞蟻上樹、茄汁燒豆腐、季節時蔬、柴魚味噌湯	高麗菜紅絲粥	芋頭饅頭
5/20	三	食物泥	茄子豆腐粥	義大利肉醬麵(洋蔥、香菇、番茄)、蒜味時蔬、南瓜濃湯	大黃瓜木耳豬肉粥	大黃瓜木耳豬肉粥
5/21	四	食物泥	櫛瓜野菇雞茸粥	京醬肉絲、豆皮炒蒲瓜、田園蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	冬瓜香菇粥	法國吐司
5/22	五	食物泥	地瓜葉玉米雞肉粥	日式咖哩雞、蔥爆炒豆干、蒜味蔬菜、金針菇排骨湯	馬鈴薯木耳粥	綠豆大麥仁粥
第五週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
5/25	一	食物泥	青江菜吻魚麵線	肉燥滷烏蛋、馬鈴薯玉米、季節時蔬、四神湯	蓮藕紅絲粥	奶香芝麻煎餅
5/26	二	食物泥	高麗菜香菇豬肉粥	檸檬清蒸魚、三杯杏鮑菇、當季蔬菜、玉米排骨湯	毛豆香菇粥	黑糖饅頭
5/27	三	食物泥	南瓜洋蔥粥	毛豆香菇炊飯(毛豆、香菇、紅蘿蔔、高麗菜)、蒜香時蔬、香菜蘿蔔湯	冬瓜金針菇豬肉粥	冬瓜金針菇豬肉粥
5/28	四	食物泥	小黃瓜紅絲雞肉粥	青椒炒肉絲、茄汁豆包、季節時蔬、大黃瓜丸子湯	大黃瓜玉米粥	古早味粿仔湯
5/29	五	食物泥	芋頭木耳雞肉粥	馬鈴薯燉肉、毛豆仁炒豆干、清炒蔬菜、瓜仔雞湯	馬鈴薯紅絲粥	黑芝麻燕麥粥

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。

(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

