

# 嘉基托嬰中心115年02月餐點表

時間		早上點心		午餐	下午點心	
第一週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
2/2	一	食物泥	娃娃菜香菇吻魚麵線	番茄炒蛋、蔥爆香豆包、時令蔬菜、芹菜丸子湯	芹香芋頭粥	燕麥煎餅
2/3	二	食物泥	青花菜野菇豬肉粥	肉末燒豆腐、三絲炒甜不辣、當季蔬菜、紫菜蛋花小魚湯	高麗菜洋蔥粥	綠豆黃包
2/4	三	食物泥	白菜紅絲粥	日式烏龍麵(紅蘿蔔、香菇、木耳、高麗菜)、季節時蔬、味噌豆腐湯	南瓜木耳豬肉粥	南瓜木耳豬肉粥
2/5	四	食物泥	番茄野菇雞肉粥	肉末炒雙丁(馬鈴薯、玉米)、糖醋甜不辣、蒜味時蔬、白菜肉絲湯	毛豆玉米粥	紫米紅豆粥
2/6	五	食物泥	馬鈴薯玉米雞肉粥	日式洋蔥咖哩、蔥爆百頁豆腐、清炒時蔬、蓮子排骨湯	蘿蔔紅絲粥	蔬菜湯餃
第二週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
2/9	一	食物泥	絲瓜枸杞鯛魚麵條	麻油小雞腿、金沙南瓜杏包菇、蒜味時蔬、十全藥膳湯	南瓜野菇粥	芝麻鬆餅
2/10	二	食物泥	番茄豆腐豬肉粥	客家小炒、鮮菇燴玉米、當季蔬菜、柴魚蘿蔔湯	蘿蔔玉米粥	法國吐司
2/11	三	食物泥	菠菜紅絲粥	~歲末圍爐~ (火鍋：高麗菜、蘿蔔、玉米、肉片、木耳、金針菇、豆腐、蛤蜊)	青花菜玉米豬肉粥	青花菜玉米豬肉粥
2/12	四	食物泥	南瓜木耳雞肉粥	高麗菜燴肉片、洋蔥炒蛋、清炒時蔬、味噌小魚湯	高麗菜木耳粥	黑糖發糕
2/13	五	食物泥	芋頭香菇雞肉粥	蔥爆蘑菇豬柳、滷味拼盤、時令蔬菜、筍片香菇雞湯	毛豆磨菇粥	地瓜小米粥
第三週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
2/16	一			春節假期除夕放假		
2/17	二			春節假期初一放假		
2/18	三			春節假期農曆初二放假		
2/19	四			春節假期農曆初三放假		
2/20	五	食物泥	高麗菜香菇粥	高麗菜香菇炊飯、田園蔬菜湯	毛豆吻魚紅絲粥	大花饅頭
第四週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
2/23	一	食物泥	高麗菜鯛魚麵條	古早味香菇肉燥、玉米豆干丁、當季蔬菜、鮮魚味噌湯	芹香野菇粥	蔬菜小飯糰
2/24	二	食物泥	菠菜紅絲豬肉粥	彩椒炒肉絲、野菇滑蛋壽喜燒、季節時蔬、金針肉絲湯	南瓜紅絲粥	綠豆小米粥
2/25	三	食物泥	茄子豆腐粥	茄汁豆包、紅蘿蔔炒蛋、清炒時蔬、海帶芽蛋花湯	高麗菜木耳豬肉粥	高麗菜木耳豬肉粥
2/26	四	食物泥	小黃瓜玉米雞肉粥	紅燒豆腐魚、玉米洋蔥豆乾丁、蒜味時蔬、白菜肉絲湯	白菜玉米粥	地瓜煎餅
2/27	五	食物泥	蘿蔔紅絲雞肉粥	什錦炒飯(香菇、毛豆、玉米、高麗菜)、時令蔬菜、蘿蔔芹菜丸子湯	芹香芋頭粥	芋頭饅頭

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。

(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

