嘉基托嬰中心115年11月餐點表

		早上點心		午餐	下午點心	
第一週	**星期**	**4~6個月**	**7~18個月**	**19~24個月**	**7~11個月**	**12~24個月**
11/2	一	食物泥	娃娃菜鯛魚麵條	洋蔥雞丁、香蔥煎蛋、季節時蔬、海帶芽湯	蓮藕紅絲粥	蔬菜湯餃
11/3	二	食物泥	青江菜豬肉粥	筍干滷肉、三杯百頁、時令蔬菜、山藥排骨湯	山藥香菇粥	黑糖螺絲捲
11/4	三	食物泥	茄子玉米粥	日式什錦炒烏龍(香菇、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜)、青翠時蔬、味噌豆腐湯	番茄豆芽豬肉粥	番茄豆芽豬肉粥
11/5	四	食物泥	芋頭香菇雞肉粥	鮮蔬炒肉片、茄燒豆腐、田園時蔬、冬瓜雞骨湯	冬瓜木耳粥	黑芝麻煎餅
11/6	五	食物泥	菠菜紅絲雞肉粥	立冬麻油雞、白菜滷、清炒時蔬、高麗菜丸子湯	高麗菜香菇粥	紅豆紫米粥
第二週	**星期**	**4~6個月**	**7~18個月**	**19~24個月**	**7~11個月**	**12~24個月**
11/9	一	食物泥	絲瓜枸杞吻魚麵線	馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、蒜味時蔬、柴魚蘿蔔排骨湯	蘿蔔香菇粥	馬鈴薯蔬菜煎餅
11/10	二	食物泥	番茄豆腐豬肉粥	塔香三杯雞、炒三絲(木耳絲.筍絲.紅蘿蔔絲)、季節時蔬、大黃瓜排骨湯	大黃瓜紅絲粥	五穀饅頭
11/11	三	食物泥	南瓜香菇粥	蔬菜豆腐燴飯(木耳.洋蔥.香菇.豆腐)、田園蔬菜、冬瓜豆皮湯	地瓜葉豬肉粥	地瓜葉豬肉粥
11/12	四	食物泥	毛豆紅絲雞肉粥	肉燥滷小鳥蛋、鮮菇燴炒、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	蘿蔔玉米粥	古早味蛋糕
11/13	五	食物泥	秋葵雞肉粥	淡沙茶炒肉、紅燒豆腐、翠綠蔬菜、山藥排骨湯	山藥紅絲粥	枸杞銀耳粥
第三週	**星期**	**4~6個月**	**7~18個月**	**19~24個月**	**7~11個月**	**12~24個月**
11/16	一	食物泥	番茄木耳鯛魚麵條	糖醋魚片、紅蘿蔔炒蛋、當季時蔬、紫菜蛋花湯	毛豆紅絲粥	水煮地瓜
11/17	二	食物泥	黑葉白菜豬肉粥	青椒炒豬柳、金沙杏包菇南瓜、清炒時蔬、白菜豆腐湯	南瓜香菇粥	黑糖螺絲捲
11/18	三	食物泥	小黃瓜香菇粥	什錦咖哩炒飯(洋蔥.毛豆.高麗菜.蛋)、翠綠蔬菜、蘿蔔豆皮湯	秋葵香菇豬肉粥	秋葵香菇豬肉粥
11/19	四	食物泥	高麗菜雞肉粥	香菇燉豬梅花、小黃瓜炒黑輪、時令鮮蔬、瓜仔雞湯	小黃瓜木耳粥	寶寶銅鑼燒
11/20	五	食物泥	芋頭雞肉粥	蔥爆豆干炒肉絲、白菜燒豆皮、田園時蔬、玉米排骨湯	白菜玉米粥	綠豆小米粥
第四週	**星期**	**4~6個月**	**7~18個月**	**19~24個月**	**7~11個月**	**12~24個月**
11/23	一	食物泥	冬瓜吻魚麵線	麻油雞丁、芋頭燴毛豆、季節時蔬、牛蒡燉排骨湯	芋頭香菇粥	古早味粿仔湯
11/24	二	食物泥	奶油白菜豬肉粥	豆輪滷肉、韭香甜不辣、清炒時蔬、洋蔥味噌湯	蓮藕香菇粥	五穀饅頭
11/25	三	食物泥	娃娃菜香菇粥	茄汁黃金蛋炒飯(番茄、蛋、高麗菜)、田園時蔬、枸杞養生魚湯	小白菜紅絲豬肉粥	小白菜紅絲豬肉粥
11/26	四	食物泥	櫛瓜雞肉粥	感恩節大餐 - 烤雞、吐司、雞汁溫蔬菜、南瓜玉米濃湯	南瓜玉米粥	蔬菜小飯糰
11/27	五	食物泥	青江菜木耳雞肉粥	紅燒獅子頭、蔥香豆干、當季時蔬、蘿蔔豆皮湯	蘿蔔腐皮粥	芝麻小米粥
第五週	**星期**	**4~6個月**	**7~18個月**	**19~24個月**	**7~11個月**	**12~24個月**
11/30	一	食物泥	絲瓜鯛魚麵條	味噌豬、番茄炒蛋、時令時蔬、青菜豆腐湯	娃娃菜香菇粥	玉米濃湯餃

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。
(例：一歲以下以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)
※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。
※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。
※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。
※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。
※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

