

嘉基托嬰中心115年09月餐點表

		早 上 點 心		午 餐	下 午 點 心	
第一週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
9/1	二	食物泥	番茄豆腐豬肉粥	咖哩雞丁、蔥香百頁、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	蓮藕木耳粥	黑糖饅頭
9/2	三	食物泥	彩椒菇菇粥	什錦羹麵(香菇、高麗菜、木耳、紅蘿蔔)、翠綠時蔬	娃娃菜豬肉紅絲粥	娃娃菜豬肉紅絲粥
9/3	四	食物泥	櫛瓜雞肉粥	梅干滷肉、香蔥煎蛋、蒜味時蔬、山藥排骨湯	山藥紅絲粥	葡萄乾吐司
9/4	五	食物泥	地瓜葉雞肉粥	京醬肉絲、芹菜炒豆包、田園時蔬、大黃瓜丸子湯	大黃瓜香菇粥	黑糖枸杞銀耳粥
第二週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
9/7	一	食物泥	絲瓜吻魚麵條	筍乾滷肉、玉米炒蛋、季節時蔬、番茄排骨湯	番茄香菇粥	蔬菜煎餅
9/8	二	食物泥	小白菜香菇豬肉粥	醬香棒棒腿、三杯素腸、翠綠蔬菜、紫菜蛋花湯	毛豆紅絲粥	大花饅頭
9/9	三	食物泥	青江菜木耳粥	日式高麗菜炊飯(高麗菜、香菇、玉米、毛豆)、蒜香時蔬、味噌豆腐湯	茄子玉米豬肉粥	茄子玉米豬肉粥
9/10	四	食物泥	蘿蔔紅絲雞肉粥	馬鈴薯燉肉、芹香豆干、青翠蔬菜、冬瓜排骨湯	冬瓜木耳粥	蔬菜小飯糰
9/11	五	食物泥	南瓜雞肉粥	味噌高麗菜炒肉片、糖醋百頁豆腐、時令蔬菜、香菜蘿蔔湯	蘿蔔紅絲粥	薏仁大麥仁粥
第三週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
9/14	一	食物泥	大黃瓜吻仔魚麵線	豬肉咖哩、芋頭炒三色、時令時蔬、金針排骨湯	芋頭香菇粥	地瓜燕麥鬆餅
9/15	二	食物泥	青椒豬肉粥	紅燒獅子頭、韭香甜不辣、季節時蔬、高麗菜排骨湯	蓮藕洋蔥粥	黑糖饅頭
9/16	三	食物泥	高麗菜香菇粥	日式炒烏龍麵(香菇、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔)、青翠時蔬、油豆腐丸子湯	秋葵金針菇豬肉粥	秋葵金針菇豬肉粥
9/17	四	食物泥	地瓜葉雞肉粥	蔥爆肉絲、香酥豆皮、蒜味時蔬、味噌海帶芽湯	南瓜香菇粥	紅豆吐司
9/18	五	食物泥	奶油白菜雞肉粥	味噌豆腐鱸魚、開陽絲瓜、清炒時蔬、枸杞冬瓜湯	絲瓜枸杞粥	芝麻小米粥
第四週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
9/21	一	食物泥	地瓜葉鯛魚麵條	塔香三杯雞、涼拌豆干絲、蒜炒時蔬、玉米蘿蔔湯	蘿蔔腐竹粥	玉米煎餅
9/22	二	食物泥	番茄木耳豬肉粥	黃瓜肉絲、紅燒魚片、時令時蔬、香菇雞湯	黃瓜香菇粥	大花饅頭
9/23	三	食物泥	小黃瓜玉米粥	什錦蛋炒飯(高麗菜、香菇、木耳、紅蘿蔔)、青翠時蔬、海帶芽豆腐湯	南瓜豆芽豬肉粥	南瓜豆芽豬肉粥
9/24	四	食物泥	絲瓜吻魚粥	雙色蘿蔔燉肉、番茄炒蛋、田園時蔬、南瓜排骨湯	毛豆紅絲粥	綠豆薏仁粥
9/25	五			~中秋節休假一天~		
第五週	星期	4~6個月	7~18個月	19~24個月	7~11個月	12~24個月
9/28	一			~教師節休假一天~		
9/29	二	食物泥	小黃瓜紅絲豬肉粥	照燒雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令鮮蔬、味噌小魚湯	蓮藕香菇粥	黑糖饅頭
9/30	三	食物泥	彩椒木耳粥	紅醬義大利麵(洋蔥、番茄、蘑菇、紅蘿蔔)、蒜味時蔬、洋蔥南瓜濃湯	高麗菜腐竹豬肉粥	高麗菜腐竹豬肉粥

※本中心副食品添加原則：採【循序漸進方式添加】依造孩子的咀嚼能力不同來設計軟硬適中的餐點。
(例：一歲以下提供泥、糊、粥，一歲以上提供粥、顆粒、條塊。)

※每週以蔬菜高湯熬煮新鮮美味的粥品。

※未滿一歲寶貝不給予吃全蛋食品。

※本中心使用的肉品皆為國產豬肉。

※每日提供季節時令水果，依月齡給予果泥、果丁、果片。

※若寶貝對食物有任何過敏的反應，請您告知中心。

