

嘉基托嬰中心生活作息時間表

13-24 個月

| 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 07:30~08:30 | 寶貝快樂上學/量體溫/檢視寶貝身體狀況 | | | | |
| 08:30~09:30 | 大肌肉活動時間/教具操作時間 | | | | |
| 09:30~10:00 | 補充水分/更換衣服/換尿布 | | | | |
| 10:00~10:30 | 洗手/享用美味點心/餐後梳洗 | | | | |
| 10:30~11:00 | 適性發展活動(小組或個別) 生活自理/語言溝通/認知探索/身體動作/社會情緒 | | | | |
| 11:00~11:30 | 扮家家酒遊戲/益智玩具探索 | | | | |
| 11:30~12:00 | 喝ㄋㄟㄋㄟ or 享用美味午餐/餐後梳洗/換尿布/量體溫 | | | | |
| 12:00~15:00 | 準備寢具/甜蜜夢鄉 | | | | |
| 15:00~15:30 | 收拾寢具/整理儀容/換尿布/量體溫 | | | | |
| 15:30~16:00 | 洗手/享用美味點心/餐後梳洗 | | | | |
| 16:00~16:30 | 兒歌律動/手指謠/故事聆聽/圖卡欣賞/生活品格教育 | | | | |
| 16:30~17:00 | 換尿布/整理書包 | | | | |
| 17:00~18:00 | 放學囉/親師交流 | | | | |
| 放學後 | 環境消毒/紫外燈殺菌 | | | | |

備註：實際作息時間會因寶貝個別需求不同及學習狀況而有所調整。