

# 嘉基幼兒園 113 學年度 生活作息時間表

## 茉莉班

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00~09:10	幼兒入園、活力早餐、生活自理、自由探索				
09:10~09:50	幼兒體操、感統體能遊戲 出汗性大肌肉運動時間				全園性活動 大肌肉運動
09:50~10:20	轉銜時間（更換整裝、能量補給）				
10:20~10:50	生活自理/ 學習區探索 / 團討分享				
10:50~11:20	多元教育（衛生、品格、生活與生命教育）				
11:20~12:20	午餐時間（收拾整理）				
12:20~12:50	準備寢具、繪本、音樂聆聽與欣賞				
12:50~14:30	甜 蜜 夢 鄉				
14:30~14:50	寢具收拾整理、整理儀容				
14:50~15:30	美味點心（收拾整理）				
15:30~16:00	愛的叮嚀、繪本賞析、綜合活動（一日活動分享）				
16:00~	收拾整理/快樂賦歸				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。