



嘉基幼兒園

113 學年度

生活作息時間表

荷花班

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00~09:00	幼兒入園、活力早餐、生活自理、自由探索				
09:00~09:40	幼兒體操、感統體能遊戲 出汗性大肌肉運動時間				
09:40~10:00	轉銜時間（更換整裝、能量補給、補充水分）				
10:00~11:30	主題活動 / 學習區探索 / 團討分享				
11:30~12:20	午餐時間（收拾整理）				
12:20~12:40	準備寢具、繪本、音樂聆聽與欣賞				
12:40~14:00	甜蜜夢鄉				
14:00~14:10	寢具收拾整理、整理儀容				
14:10~14:50	美味點心（收拾整理）				
14:50~15:50	小組活動、主題延伸、多元創意活動、繪本賞析				
15:50~16:00	綜合活動（愛的叮嚀、一日活動分享）				
16:00~	收拾整理/快樂賦歸				

★課程安排之時間為預定流程，可依各班幼兒能力、興趣、年齡或學習狀況彈性調整。

