|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一週** | **星期** | **早 點** | | **午 餐** | **午 點** |
| 6/1 | 三 | 鮮蔬麵線 | | 蔬食炸醬飯、蒜香菠菜、荷葉白菜排骨湯 | 黃金小米粥 |
| 6/2 | 四 | 大花饅頭、米漿 | | 味噌醬燒豬、白菜粉絲煲、蒜香時蔬、海帶芽湯 | 蔥大餅、麥茶 |
| 6/3 | 五 | **~端午節放假一天~** | | | |
| **第二週** | **星期** | **早 點** | | **午 餐** | **午 點** |
| 6/6 | 一 | 瓠瓜鹹粥 | | 香菇肉羹麵、薑絲大陸妹、滷味拼盤 | 檸檬愛玉 |
| 6/7 | 二 | 綜合饅頭、豆漿 | | 鮮蔬炒雞柳、番茄豆包、蒜香時蔬、筍香排骨湯 | 香煎蘿蔔糕 |
| 6/8 | 三 | 絲瓜麵線 | | 冬瓜麵輪、芹菜炒甜不辣、青蔬豆腐湯 | 紫米紅豆粥 |
| 6/9 | 四 | 黑糖螺絲捲、牛奶 | | 紅燒肉、沙茶玉米、蒜香菠菜、鮮菇雞絲湯 | 味噌拉麵 |
| 6/10 | 五 | 蔬菜鹹粥 | | 茄汁魚片、豆腐滷白菜、有機蔬菜、金針排骨湯 | 綠豆黃包 |
| **第三週** | **星期** | **早 點** | | **午 餐** | **午 點** |
| 6/13 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | | 雞肉咖哩飯、時令蔬菜、日式味噌油豆腐湯 | 客家湯粄條 |
| 6/14 | 二 | 草莓吐司、牛奶 | | 蒜泥白肉、紅燒豆包、香蒜高麗菜、番茄排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 6/15 | 三 | 芹香鮮菇粥 | | 蔬食麻醬麵、海結豆干、時令蔬菜、珍珠魚丸湯 | 蔬菜湯餃 |
| 6/16 | 四 | 芋頭饅頭、米漿 | | 筍香燉肉、黃瓜炒菇、時令蔬菜、山藥排骨湯 | 紅豆大餅、麥茶 |
| 6/17 | 五 | 鮮蔬湯麵 | | 清蒸魚片、香煎甜不辣、蒜香時蔬、海芽蛋花湯 | 日式關東煮 |
| **第四週** | **星期** | **早 點** | | **午 餐** | **午 點** |
| 6/20 | 一 | 南瓜粥 | | 番茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯 | 仙草蜜 |
| 6/21 | 二 | 大花饅頭、牛奶 | | 香菇肉燥、芹香豆皮、蒜香菠菜、小白菜排骨湯 | 海苔飯糰、麥茶 |
| 6/22 | 三 | 海鮮粥 | | 黃金豆腐、毛豆杏菇、蠔油青江菜、薑絲冬瓜湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 6/23 | 四 | 草莓饅頭、薏仁漿 | | 滷小雞腿、麻婆豆腐、時令蔬菜、玉米洋蔥排骨湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 6/24 | 五 | 陽春麵 | | 芋頭滷肉、蜜汁豆干、有機蔬菜、蒜頭蜆仔湯 | 筍香糙米粥 |
| **第五週** | **星期** | **早 點** | | **午 餐** | **午 點** |
| 6/27 | 一 | | 地瓜粥 | 香噴噴雞肉飯、青翠時蔬、蓮藕紅棗排骨湯 | 黑糖粉圓 |
| 6/28 | 二 | | 銀絲卷、牛奶 | 梅干扣肉、蔥燒豆腐、時令蔬菜、薑絲金針湯 | 麵線羹 |
| 6/29 | 三 | | 洋蔥雞肉粥 | 蔬食南瓜炒米粉、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯 | 芋頭包、冬瓜茶 |
| 6/30 | 四 | | 小籠包、薏仁漿 | 豆酥魚片、鮮茄滑蛋、鐵板豆芽、香菇雞湯 | 肉絲米苔目 |
| ※每週三的午餐為蔬果餐  ※每日午點提供季節時令水果  ※每逢週三米飯均添加五榖米、糙米、南瓜、地瓜等搭配  ※若幼兒對某些食物過敏，請通知園所  ※本園使用的豬肉品皆為國產豬 | | | | | |

嘉基幼兒園111年(６月)餐點表