|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一週** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** |
| 7/1 | 五 | 什錦家常麵 | 味噌醬燒豬、鮮蔬油腐、蒜香地瓜葉、金針花肉絲湯 | 蘿蔔糕、麥茶 |
| **第二週** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** |
| 7/4 | 一 | 高麗菜鹹粥 | 香菇肉羹麵、枸杞大陸妹、滷海帶豆干 | 檸檬愛玉 |
| 7/5 | 二 | 綜合饅頭、牛奶 | 蜜汁排骨、金針燴豆腐、蒜香時蔬、筍香排骨湯 | 蔥大餅、冬瓜茶 |
| 7/6 | 三 | 南瓜麵線 | 小黃瓜炒麵腸、蒜香葉菜時蔬、青蔬豆腐湯 | 紫米紅豆粥 |
| 7/7 | 四 | 黑糖螺絲捲、牛奶 | 紅燒肉、沙茶玉米、蒜香油菜、鮮菇雞絲湯 | 味噌拉麵 |
| 7/8 | 五 | 蔬菜鹹粥 | 茄汁魚片、豆腐滷白菜、有機蔬菜、皇帝豆排骨湯 | 綠豆黃包 |
| **第三週** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** |
| 7/11 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 雞肉咖哩飯、時令蔬菜、日式味噌油豆腐湯 | 客家湯粄條 |
| 7/12 | 二 | 草莓吐司、牛奶 | 蒜泥白肉、紅燒豆包、香蒜高麗菜、番茄排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 7/13 | 三 | 芹香鮮菇粥 | 蔬食麻醬麵、海結豆干、麻香龍鬚菜、珍珠魚丸湯 | 蔬菜湯餃 |
| 7/14 | 四 | 芋頭饅頭、米漿 | 筍香燉肉、黃瓜炒菇、時令蔬菜、山藥排骨湯 | 紅豆大餅 |
| 7/15 | 五 | 鮮蔬湯麵 | 清蒸魚片、香煎甜不辣、蒜香時蔬、海芽蛋花湯 | 日式關東煮 |
| **第四週** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** |
| 7/18 | 一 | 南瓜粥 | 番茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯 | 仙草蜜 |
| 7/19 | 二 | 小餐包、牛奶 | 香菇肉燥、芹香豆皮、蒜香油菜、小白菜排骨湯 | 壽司、麥茶 |
| 7/20 | 三 | 海鮮粥 | 黃金豆腐、毛豆杏菇、蠔油青江菜、薑絲冬瓜湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 7/21 | 四 | 草莓饅頭、薏仁漿 | 滷小雞腿、麻婆豆腐、時令蔬菜、玉米洋蔥排骨湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 7/22 | 五 | 陽春麵 | 芋頭滷肉、蜜汁豆干、有機蔬菜、蒜頭蜆仔湯 | 筍香糙米粥 |
| **第五週** | **星期** | **早 點** | **午 餐** | **午 點** |
| 7/25 | 一 | 地瓜粥 | 香噴噴雞肉飯、青翠時蔬、番茄金針蛋花湯 | 黑糖粉圓 |
| 7/26 | 二 | 銀絲卷、牛奶 | 梅干扣肉、蔥燒豆腐、時令蔬菜、鮮菇雞絲湯 | 麵線羹 |
| 7/27 | 三 | 洋蔥雞肉粥 | 蔬食南瓜炒米粉、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯 | 芋頭包、冬瓜茶 |
| 7/28 | 四 | 小籠包、薏仁漿 | 豆酥魚片、鮮茄滑蛋、鐵板豆芽、香菇雞湯 | 肉絲米苔目 |
| 7/29 | 五 | 雞絲冬粉湯 | 照燒肉片、黃瓜炒菇、蒜香空心菜、金針排骨湯 | 燕麥薏仁湯 |
| ※每週三的午餐為蔬果餐※每日午點提供季節時令水果※每逢週三米飯均添加五榖米、糙米、南瓜、地瓜等搭配※若幼兒對某些食物過敏，請通知園所※本園使用的豬肉品皆為國產豬 |

嘉基幼兒園111年(7月)餐點表