

嘉基幼兒園112年(8月)餐點表

第一週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1	二	餐包、紅棗養生茶	蔥爆雞丁、番茄炒蛋、時令蔬菜、四神蘿蔔軟骨湯	時蔬肉末粥	●	●	●	●
8/2	三	果醬吐司、豆漿	時蔬咖哩飯、青翠高麗菜、黃瓜魚丸湯	日式拉麵	●	●	●	●
8/3	四	芋香蔬食粥	回鍋肉、什錦玉米筍、時令蔬菜、鮮菇肉絲湯	奶皇包、冬瓜茶	●	●	●	●
8/4	五	黑糖饅頭、牛奶	豆瓣魚、西芹甜不辣、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	珍珠檸檬愛玉	●	●	●	●
第二週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/7	一	蔬菜雞絲麵	香噴噴雞肉飯、蒜香時蔬、蕃茄排骨湯	皮蛋瘦肉粥	●	●	●	●
8/8	二	夾蛋吐司、糙米漿	和風燒肉、日式蒸蛋、季節蔬菜、味噌湯	蛋餅、決明子茶	●	●	●	●
8/9	三	銀魚肉末粥	什錦炒麵(香菇.蕃茄.洋蔥.蛋.三色豆.高麗菜)、時令蔬菜、玉米濃湯	鮮蔬湯餃	●	●	●	●
8/10	四	五穀饅頭、牛奶	酥炸蝦捲、蜜汁豆干、季節蔬菜、榨菜肉絲湯	清涼仙草蜜	●	●	●	●
8/11	五	高麗菜鹹粥	香菇烏蛋肉燥、香煎豆腐、蒜香時蔬、薑絲海芽湯	鍋燒意麵	●	●	●	●
第三週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/14	一	地瓜稀飯	香滷雞腿、紅絲炒豆皮、蒜香高麗菜、紫菜蛋花湯	芋頭西米露	●	●	●	●
8/15	二	起司土司、豆漿	筍乾燒肉、魚香茄子、青翠時蔬、枸杞雞湯	叻仔魚蔬菜粥	●	●	●	●
8/16	三	陽春麵	糖醋小黃瓜甜不辣、淡沙茶蒜香麵腸、悶燒冬瓜、蘿蔔玉米湯	芋頭包、黑糖枸杞茶	●	●	●	●
8/17	四	草莓饅頭、牛奶	薑絲清蒸鱈魚、油豆腐滷蛋、蒜香時蔬、三鮮菇菇排骨湯	肉燥冬粉湯	●	●	●	●
8/18	五	餛飩湯	芋頭滷肉、金針玉米筍、季節蔬菜、四神湯	紅豆湯圓	●	●	●	●
第四週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/21	一	當歸麵線	南瓜燒雞、鮮菇炒木耳、時令蔬菜、竹筍排骨湯	山藥紫米粥	●	●	●	●
8/22	二	果醬吐司、薏仁漿	香蒜梅花豬、玉米炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔魚丸湯	大滷麵	●	●	●	●
8/23	三	清蒸蘿蔔糕	鮮菇白醬義大利麵(鮮菇.玉米粒紅蘿蔔.豌豆)、季節蔬菜、番茄羅宋湯	綠豆地瓜湯	●	●	●	●
8/24	四	餐包、牛奶	豆豉鮮魚、蒜香炒銀芽、季節蔬菜、蕃茄海帶湯	小卷米粉	●	●	●	●
8/25	五	美濃板條湯	肉燥豆腐、日式蒸蛋、季節蔬菜、牛蒡豚骨湯	蔬菜雞蓉粥	●	●	●	●
第五週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/28	一	絲瓜麵線	薑汁燒肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、金針海芽湯	關東煮	●	●	●	●
8/29	二	銀絲卷、豆漿	香煎鮭魚、鐵板豆腐煲、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	黑糖豆花粉圓	●	●	●	●
8/30	三	菠菜玉米粥	南瓜時蔬炒米粉(南瓜.鮮菇.玉米粒紅蘿蔔)、季節時蔬、玉米濃湯	芋香鹹粥	●	●	●	●
8/31	四	青菜魚片豆腐湯	蘑菇肉片、蒜香豆包、時令蔬菜、番茄豆腐湯	什錦米苔目	●	●	●	●

※本菜單標示注意易引起過敏的食物如：牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。
若幼兒對上述之食物過敏，請務必通知園所

※每日午點提供季節時令水果

※每逢週三米飯均添加五穀米、糙米、南瓜、地瓜等搭配

※每週三的午餐為蔬果餐

※本園使用的豬肉品皆為國產豬

