

嘉基幼兒園112年(9月)餐點表

第一週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	五	蔬菜雞蓉粥	蘿蔔燉肉、魚香豆腐、時令蔬菜、金針蛋花湯	美味鬆餅、麥茶	●	●	●	●
第二週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/4	一	三絲羹麵	三杯雞丁、蛋炒紅絲、蒜香時蔬、蕃茄排骨湯	滑蛋銀魚粥	●	●	●	●
9/5	二	果醬土司、豆漿	和風燒肉、木耳炒黃瓜、季節蔬菜、紫菜蛋花湯	芋頭包、黑糖枸杞茶	●	●	●	●
9/6	三	山藥肉末粥	什錦炒烏龍(香菇、蕃茄、洋葱、蛋、三色豆、高麗菜、蛋)、時令蔬菜、玉米濃湯	蔬菜餛飩湯	●	●	●	●
9/7	四	銀絲捲、牛奶	紅燒魚片、洋葱炒蛋、季節蔬菜、大黃瓜排骨湯	鍋燒意麵	●	●	●	●
9/8	五	高麗菜鹹粥	紅葱烏蛋肉燥、蜜汁豆干、蒜香時蔬、冬瓜排骨湯	手工布丁、冬瓜茶	●	●	●	●
第三週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/11	一	絲瓜麵線	香滷麵輪雞腿、日式蒸蛋、蒜香高麗菜、金瓜排骨湯	海鮮粥	●	●	●	●
9/12	二	鮭魚土司、豆漿	梅干扣肉、魚香茄子、青翠時蔬、枸杞雞湯	時蔬湯餃	●	●	●	●
9/13	三	吻仔魚粥	三杯素雞、沙茶豆腐煲、青翠時蔬、蘿蔔玉米湯	粉圓豆花	●	●	●	●
9/14	四	草莓饅頭、牛奶	豆鼓豆腐鱈魚、螞蟻上樹、蒜香時蔬、肉骨茶湯	古早味米苔目	●	●	●	●
9/15	五	麻油蛋麵	香煎豬排、蒜炒銀芽、季節蔬菜、蔬菜肉絲湯	紅豆湯圓	●	●	●	●
第四週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/18	一	餛飩麵	南瓜悶雞、鮮菇炒木耳、時令蔬菜、蘿蔔魚丸湯	皮蛋瘦肉粥	●	●	●	●
9/19	二	果醬吐司、豆漿	薑爆豬柳、紅絲炒香芹、時令蔬菜、筍絲排骨湯	大滷麵	●	●	●	●
9/20	三	小米肉末粥	茄汁義大利麵(鮮菇、玉米粒、紅蘿蔔、豌豆)、季節蔬菜、玉米濃湯	奶皇包、麥茶	●	●	●	●
9/21	四	小籠包、牛奶	蔭鳳梨蒸鮮魚、金沙豆腐、季節蔬菜、味噌豆腐湯	日式關東煮	●	●	●	●
9/22	五	蘿蔔糕蔬菜湯	肉燥油豆腐、蒜香炒銀芽、季節蔬菜、牛蒡豚骨湯	蔥抓餅、黑豆茶	●	●	●	●
第五週	星期	早點	午餐	午點	全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/25	一	鍋燒意麵	咖哩雞丁飯、時令蔬菜、香菇雞湯	芋香肉末粥	●	●	●	●
9/26	二	銀絲捲、豆漿	打拋豬、蒜香高麗菜、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	滑蛋肉絲麵	●	●	●	●
9/27	三	清粥小菜	蒜香時蔬錦魯麵(菇、玉米、紅蘿蔔、木耳、筍絲)、蜜汁豆干	餐包、冬瓜茶	●	●	●	●
9/28	四	葡萄饅頭、牛奶	茄汁魚柳、紅燒豆腐、時令蔬菜、番茄玉米湯	紅豆紫米甜湯	●	●	●	●
9/29	五	中秋節放假一天						

※本菜單標示注意易引起過敏的食物 如：牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。
若幼兒對上述之食物過敏，請務必通知園所

※每日午點提供季節時令水果

※每逢週三米飯均添加五穀米、糙米、南瓜、地瓜等搭配

※每週三的午餐為蔬果餐

※本園使用的豬肉品皆為國產豬

