

嘉基幼兒園113年(4月)餐點表

第一週	星期	早點	午餐		午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜、副菜、湯品					
4/1	一	小米蔬菜粥	燕麥飯	豆乳香雞、玉米炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	台式陽春麵	●	●	●	●
4/2	二	果醬土司/牛奶	白米飯	南瓜燉肉煲、蒜炒三絲、時令蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	地瓜粉圓湯	●	●	●	●
4/3	三	鍋燒冬粉		什錦春捲(滷汁、蛋絲、高麗菜、紅蘿蔔絲、豆包絲)、柴魚蘿蔔湯	蔬菜玉米粥	●	●	●	●
4/4	四			兒童節放假一天					
4/5	五			清明節放假一天					
第二週	星期	早點	主食	午餐	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/8	一	古早味陽春麵	白米飯	雞魯飯、黃瓜炒鮮菇、季節蔬菜、南瓜肉絲湯	黑糖糕、黑豆茶	●	●	●	●
4/9	二	芋泥包/牛奶	五穀飯	東坡燉肉、蒜炒銀芽、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	關東煮	●	●	●	●
4/10	三	香菇肉末粥	藜麥飯	三杯甜菇、蜜汁豆干、時令蔬菜、玉米濃湯	雞絲麵	●	●	●	●
4/11	四	起司饅頭/牛奶	燕麥飯	錦魯魚片、紅絲炒蛋、季節蔬菜、味噌海帶湯	皮蛋瘦肉粥	●	●	●	●
4/12	五	什錦湯麵	白米飯	油豆腐滷肉、蒜香高麗菜、季節蔬菜、黃瓜魚丸湯	綠豆地瓜湯	●	●	●	●
第三週	星期	早點	主食	午餐	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/15	一	蕃茄蔬菜麵	藜麥飯	蜜汁棒棒腿、筍香炒鮮菇、時令蔬菜、蓮藕排骨湯	吻仔魚蔬菜粥	●	●	●	●
4/16	二	果醬土司/牛奶	白米飯	馬鈴薯燉肉、蒜炒三絲、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	台式豆蔞麵	●	●	●	●
4/17	三	香芹肉末粥	燕麥飯	麻婆豆腐、醬燒麵腸、季節時蔬、南瓜排骨湯	蔥抓餅、麥茶	●	●	●	●
4/18	四	蛋餅/牛奶	白米飯	豆豉魚片、洋葱炒蛋、時令蔬菜、味噌海芽湯	芋香米粉湯	●	●	●	●
4/19	五	當歸麵線	五穀飯	香菇肉燥、茶香魯蛋、季節蔬菜、玉米筍片湯	紅豆地瓜甜湯	●	●	●	●
第四週	星期	早點	主食	午餐	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/22	一	鍋燒冬粉	白米飯	三杯雞丁、紅絲炒蛋、蒜香蔬菜、味噌豆腐湯	南瓜雞肉粥	●	●	●	●
4/23	二	奶黃包/牛奶	五穀飯	洋葱豬柳、鮮菇炒銀芽、時令蔬菜、蕃茄蔬菜湯	芋香蔬菜麵	●	●	●	●
4/24	三	水餃蔬菜湯	藜麥飯	紅燒豆腐燴鮮菇、玉米炒蛋、時令蔬菜、香菇雞湯	鬆餅/決明子茶	●	●	●	●
4/25	四	黑糖饅頭/牛奶	白米飯	糖醋魚片、芹香炒豆干、時令蔬菜、山藥排骨湯	八寶甜湯	●	●	●	●
4/26	五	鍋燒雞絲麵	糙米飯	豆包滷肉躁、蒜炒黃瓜木耳、季節蔬菜、當歸雞丁湯	古早味鹹粥	●	●	●	●
第五週	星期	早點	主食	午餐	午點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/29	一	絲瓜麵線	五穀飯	葱爆雞柳、銀絲炒韭菜、時令蔬菜、蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁湯	●	●	●	●
4/30	二	果醬土司/牛奶	白米飯	日式燒內、蒜香紅絲、季節蔬菜、山藥排骨湯	鍋燒意麵	●	●	●	●

※本菜單標示注意易引起過敏的食物 如：牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。若幼兒對上述之食物過敏，請務必通知園所

※每日午點提供季節時令水果，每週三的午餐為蔬果餐

※本餐點表因時令季節因素及廠商供需無法供應原定餐點時，以當日食物為準

※本園使用的豬肉品皆為國產豬

